



Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband  
Niedersachsen e.V.

## Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

Unsicherheit? Hilflosigkeit?  
Alleinsein? Stress?  
Wut? Trauer?  
Unterstützungsbedarf?

### Melde dich!

Kostenfreie Beratung ohne lange  
Wartezeiten und Fahrwege.  
Auf Wunsch auch anonym.  
Folgetermine bei Bedarf möglich.



### Hotline

In den ungeraden  
Kalenderwochen:  
Montag,  
14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden  
Kalenderwochen:  
Freitag,  
10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender  
Nummer:  
**0541/20239004**

(An Feiertagen nicht besetzt)

## Beraterinnen



### Hannah Berger

- Psychologin (M. Sc.)  
- Systemische Therapeutin  
(mamas-alleine-stark.de)



### Daniela Hirt

- Diplom-Sozialpädagogin  
- Systemische Familientherapeutin (SG)  
- Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)  
(daniela-hirt.com)



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



Landesgeschäftsstelle  
Arndtstr. 29  
49080 Osnabrück

Tel.: 0541 - 25584  
Fax: 0541 - 202 3885

E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)



Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.